

ΑΛΛΑΓΗ
ΡΟΥΤΙΝΑΣ
ΑΠΡΟΟΠΤΕΣ
ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Τι συμβαίνει όταν λείπει η δασκάλα μου



ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ

Συγγραφέας	Παπαμιχαλοπούλου Έρη (Med) Ειδική Παιδαγωγός
Υπεύθυνη Συντονισμού για το ΙΕΠ	Γελαστοπούλου Μαρία Σύμβουλος Β' ΙΕΠ
Εικονογράφηση	Αβδίκου Χριστίνα
Γραφιστική επιμέλεια	ONDEMAND AE
Επιμέλεια κειμένων	Γελαστοπούλου Μαρία Σύμβουλος Β' ΙΕΠ

ΠΡΑΞΗ: «Καθολικός σχεδιασμός και ανάπτυξη προσβάσιμου ψηφιακού εκπαιδευτικού υλικού», MIS 5001313, Άξονες Προτεραιότητας 6, 8, 9, στο πλαίσιο του Ε.Π. «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση, με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο-ΕΚΤ).

Υπεύθυνοι της Πράξης:

Κουρμπέτης Βασίλης, Σύμβουλος Α'
Ειδικής Αγωγής & Εκπαίδευσης, ΥΠΑΙΘ
(από 16/06/2016 έως 11/07/2019)

Γελαστοπούλου Μαρία, Σύμβουλος Β' με εξειδίκευση
στην Ειδική & Ενταξιακή Εκπαίδευση, ΙΕΠ (από 12/07/2019)

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

Ιωάννης Αντωνίου

Πρόεδρος του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής
Αν. Τσόχα 36, 11521 Αθήνα
Τηλ.: 213 1335100 Fax: 213 1335111
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: info@iep.edu.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Τι συμβαίνει όταν λείπει η δασκάλα μου





Πολλές φορές, μπορεί
να συμβούν διάφορα πράγματα
που θα αλλάξουν
το καθημερινό μας πρόγραμμα.



Μπορεί η δασκάλα μας
ξαφνικά να αρρωστήσει
και να έρθει κάποια άλλη δασκάλα
να μας κάνει μάθημα στη δέση της.



Σε πολλά παιδιά της τάξης μου
μπορεί να μην αρέσει κάτι τέτοιο.
Πιθανόν να μην αρέσει ούτε σε εμένα.



Μόλις ακούσω ότι θα μας κάνει μάθημα άλλη δασκάλα, μπορεί να στενοχωρηθώ ή να θυμώσω.



Αυτό που χρειάζεται να κάνω
είναι να βρω έναν τρόπο
να ηρεμήσω,
για να νιώσω καλύτερα.



Μια καλή ιδέα είναι να πω
στους γύρω μου πώς νιώθω και
τι είναι αυτό που με αναστάτωση.
Μπορώ να πω «νιώθω λυπημένη»
ή «νιώθω αναστατωμένη».



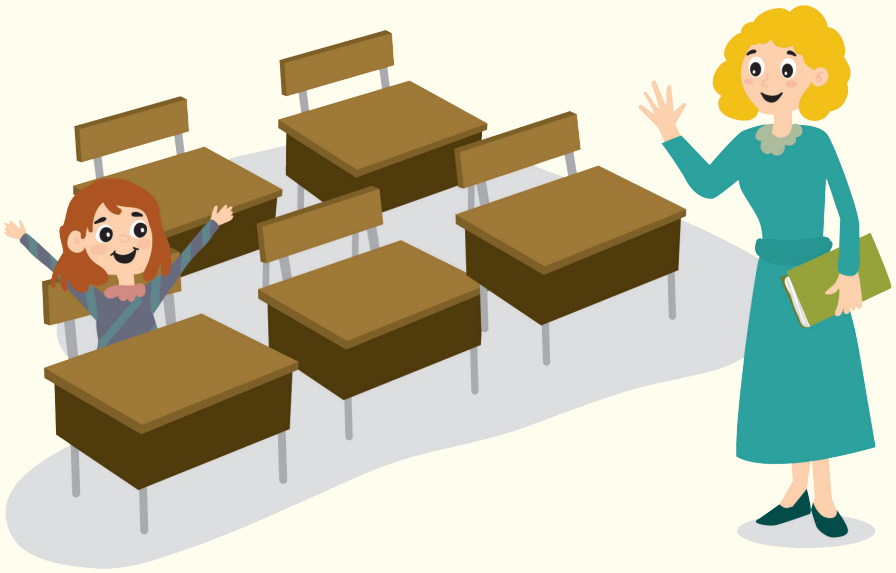
Ίσως, πάλι, πρώτα να κάνω κάτι
που θα με ηρεμήσει.
Όπως, να μετρήσω μέχρι το 10
και να πάρω βαθιές ανάσες.



Είναι σημαντικό να θυμάται
ότι αλλαγές συμβαίνουν συχνά
και είναι κάτι που δεν μπορούμε
να το αποφύγουμε.



Θα προσπαθήσω να δεχτώ
την αλλαγή με ηρεμία.
Θα είναι πιο εύκολο
για εμένα και τους γύρω μου.



Είναι σημαντικό να θυμάμαι
ότι η αλλαγή αυτή θα κρατήσει
για λίγο και σύντομα
η δασκάλα μου θα γίνει καλά
και θα επιστρέψει στην τάξη.

Το έργο «Καθολικός Σχεδιασμός και Ανάπτυξη Προσβάσιμου Ψηφιακού Εκπαιδευτικού Υλικού» με κωδικό ΟΠΣ (MIS) 5001313 υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση 2014-2020» και συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο)

ΑΛΛΑΓΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ ΑΠΡΟΟΠΤΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Στην ίδια κατηγορία:

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

ΑΛΛΑΓΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ ΑΠΡΟΟΠΤΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Τι σημαίνει η αλλαγή μιας ρουτίνας



Το μάθημα της Ευαγγελίας θα γίνει στις 12:15

ΙΕΠ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Έρη Παπαμιχαλοπούλου

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

ΑΛΛΑΓΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ ΑΠΡΟΟΠΤΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Πώς μαθαίνω από τα λάθη μου




ΙΕΠ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Έρη Παπαμιχαλοπούλου

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

ΑΛΛΑΓΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ ΑΠΡΟΟΠΤΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Η εκδρομή που ακυρώθηκε ξαφνικά



ΙΕΠ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Έρη Παπαμιχαλοπούλου

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

ΑΛΛΑΓΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ ΑΠΡΟΟΠΤΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Τι κάνω αν χάσω τη μαμά μου στην παιδική χαρά



ΙΕΠ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Έρη Παπαμιχαλοπούλου

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

ΑΛΛΑΓΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ ΑΠΡΟΟΠΤΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Τι κάνω αν χάσω τη μαμά μου στο σούπερ μάρκετ



ΙΕΠ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Έρη Παπαμιχαλοπούλου

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

ΑΛΛΑΓΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ ΑΠΡΟΟΠΤΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Τι κάνω αν χαλάσει το αγαπημένο μου παιχνίδι



ΙΕΠ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Έρη Παπαμιχαλοπούλου