

Τι συμβαίνει τη στιγμή του εμβολιασμού



ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ

Συγγραφέας	Παπαμιχαλοπούλου Έρη (Med) Ειδική Παιδαγωγός
Υπεύθυνη Συντονισμού για το ΙΕΠ	Γελαστοπούλου Μαρία Σύμβουλος Β' ΙΕΠ
Εικονογράφηση	Αβδίκου Χριστίνα
Γραφιστική επιμέλεια	ONDEMAND AE
Επιμέλεια κειμένων	Γελαστοπούλου Μαρία Σύμβουλος Β' ΙΕΠ

ΠΡΑΞΗ: «Καθολικός σχεδιασμός και ανάπτυξη προσβάσιμου ψηφιακού εκπαιδευτικού υλικού», MIS 5001313, Άξονες Προτεραιότητας 6, 8, 9, στο πλαίσιο του Ε.Π. «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση, με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο-ΕΚΤ).

Υπεύθυνοι της Πράξης:

Κουρμπέτης Βασίλης, Σύμβουλος Α'
Ειδικής Αγωγής & Εκπαίδευσης, ΥΠΑΙΘ
(από 16/06/2016 έως 11/07/2019)

Γελαστοπούλου Μαρία, Σύμβουλος Β' με εξειδίκευση
στην Ειδική & Ενταξιακή Εκπαίδευση, ΙΕΠ (από 12/07/2019)

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

Ιωάννης Αντωνίου

Πρόεδρος του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής
Αν. Τσόχα 36, 11521 Αθήνα
Τηλ.: 213 1335100 Fax: 213 1335111
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: info@iep.edu.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

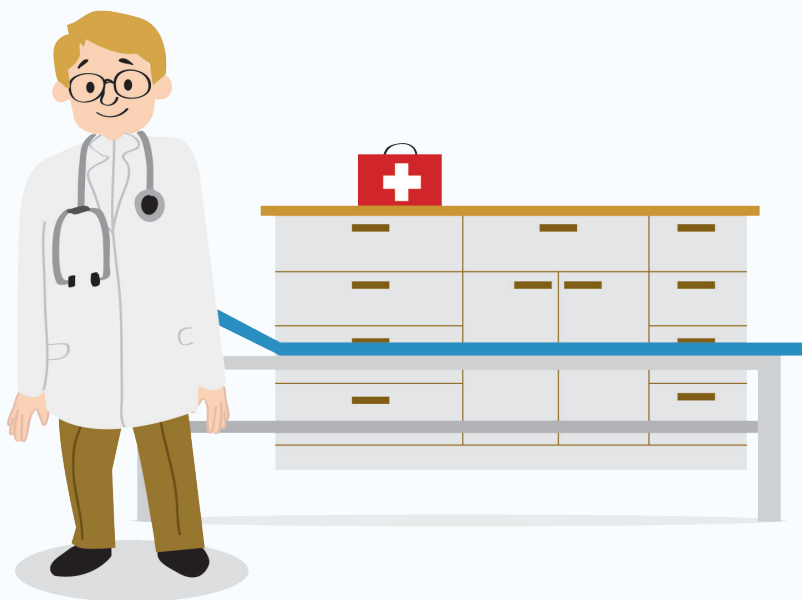
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



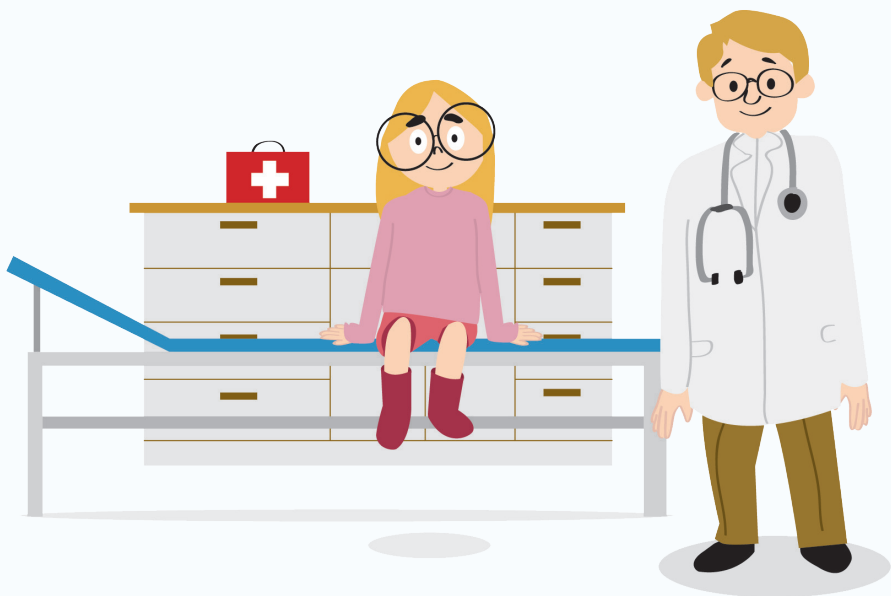
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Τι συμβαίνει τη στιγμή του εμβολιασμού

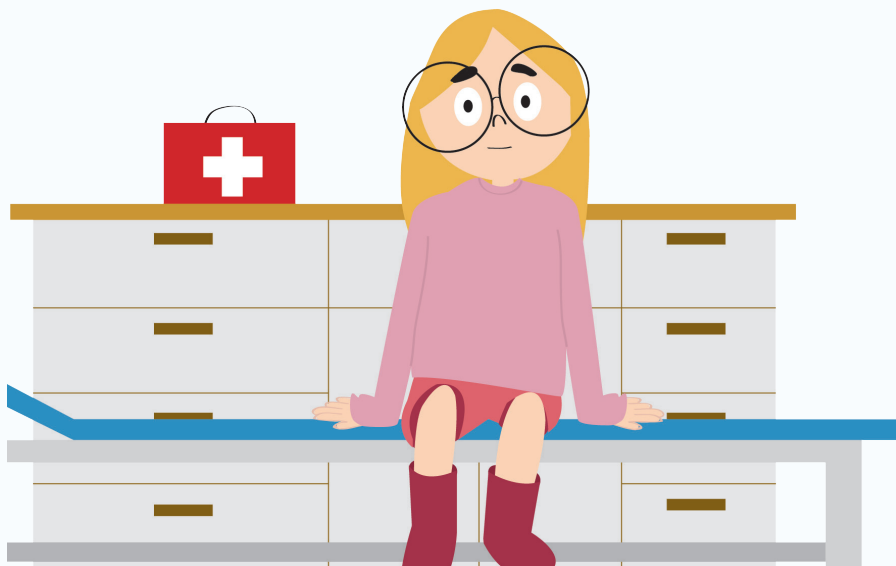




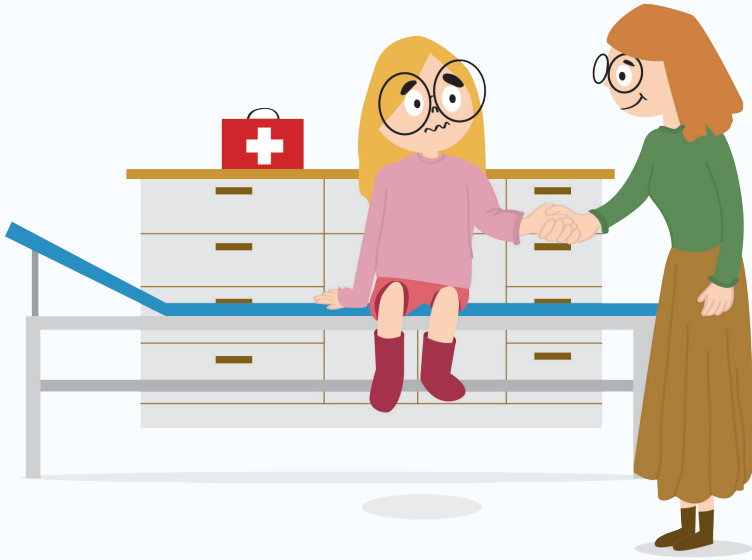
Για να κάνω ένα εμβόλιο,
χρειάζεται να πάω στον γιατρό
ή στο νοσοκομείο.



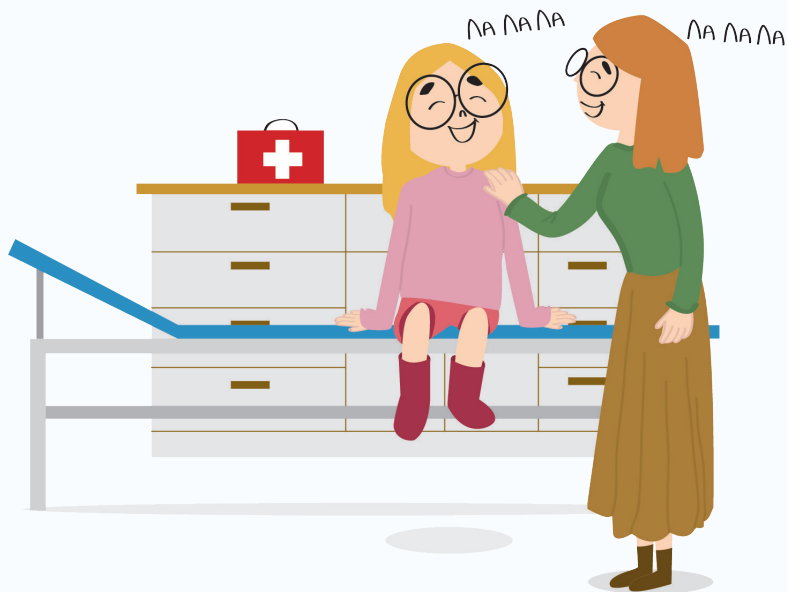
Μόλις φτάσω στον γιατρό,
θα μου ζητήσει να καθίσω πάνω
στο ιατρικό κρεβάτι ή σε μια καρέκλα.



Κατά τη διάρκεια του εμβολιασμού,
θα προσπαθήσω να μείνω
ήρεμη και ήσυχη.
Θα βοηθήσω τον γιατρό να κάνει
το εμβόλιο, αν είμαι ήρεμη και ήσυχη.



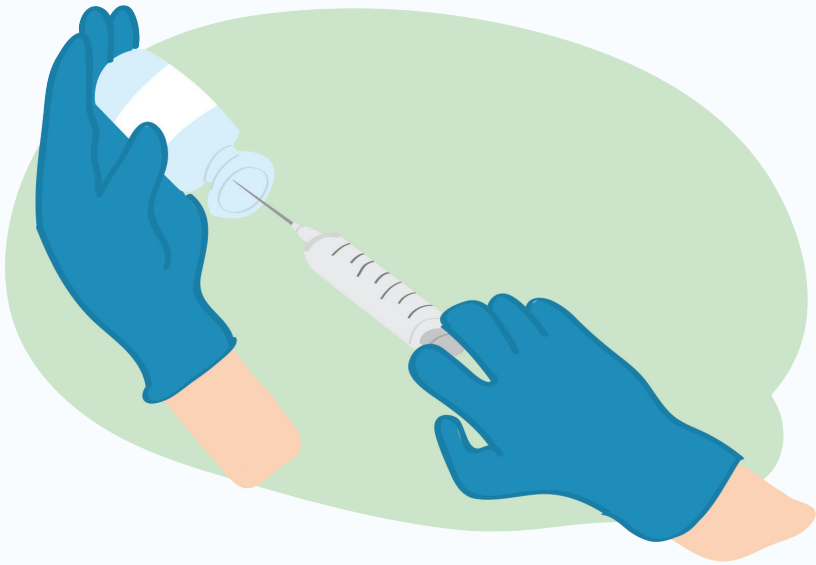
Αν νιώθω ότι φοβάμαι,
μπορώ να κρατάω
το χέρι της μαμάς μου.



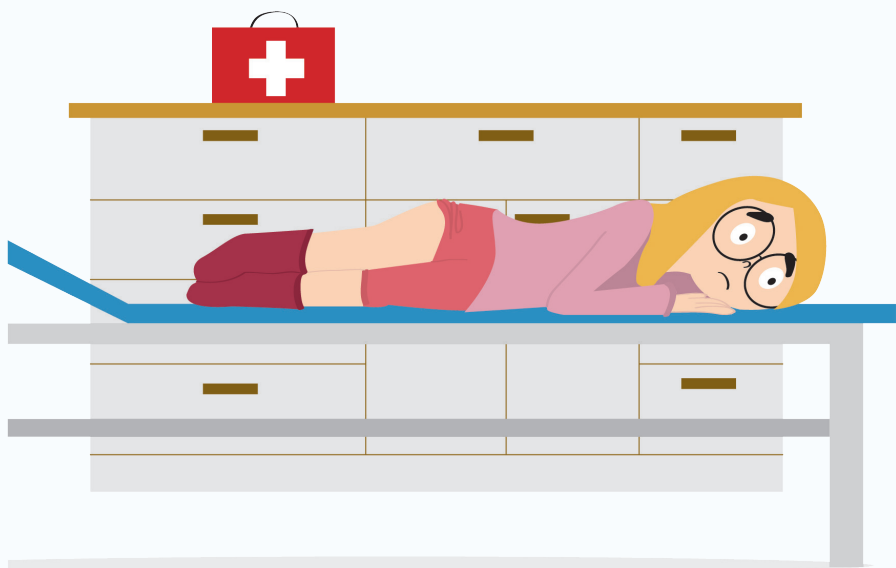
Η μαμά θα με βοηθήσει
να παραμείνω ήρεμη και να μη
φοβάμαι την ώρα του εμβολιασμού.
Μπορεί να μου πει μια ιστορία
ή να μου τραγουδήσει
το αγαπημένο μου τραγούδι.
Μπορώ κι εγώ να προσπαθήσω
να κουβεντιάσω ή να τραγουδήσω
ή να μετρήσω.



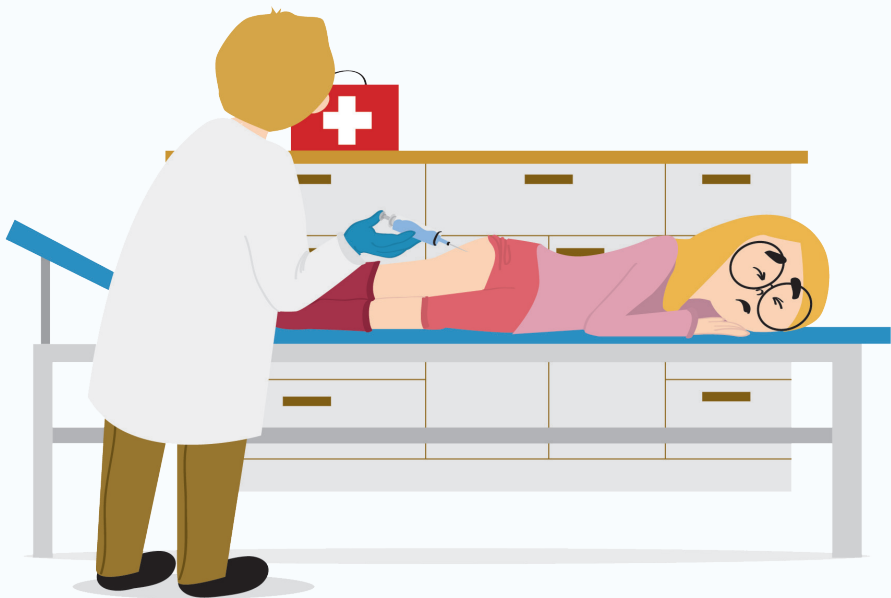
Μόλις ο γιατρός
βεβαιωθεί ότι είμαι ήρεμη,
θα φέρει τα γάντια του,
το εμβόλιο και τη σύριγγα.



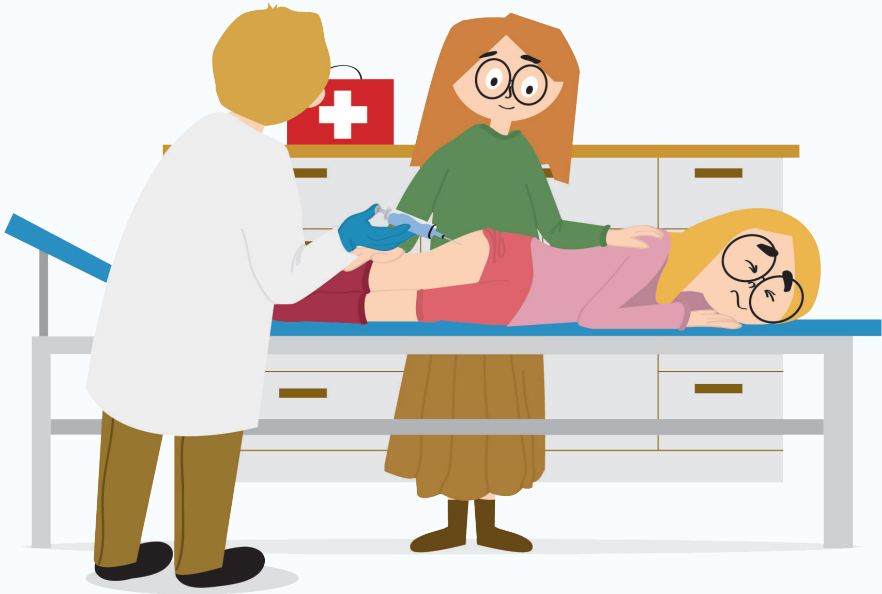
Τότε θα φορέσει τα γάντια του
και θα βάλει με προσοχή
το φάρμακο μέσα στη σύριγγα.



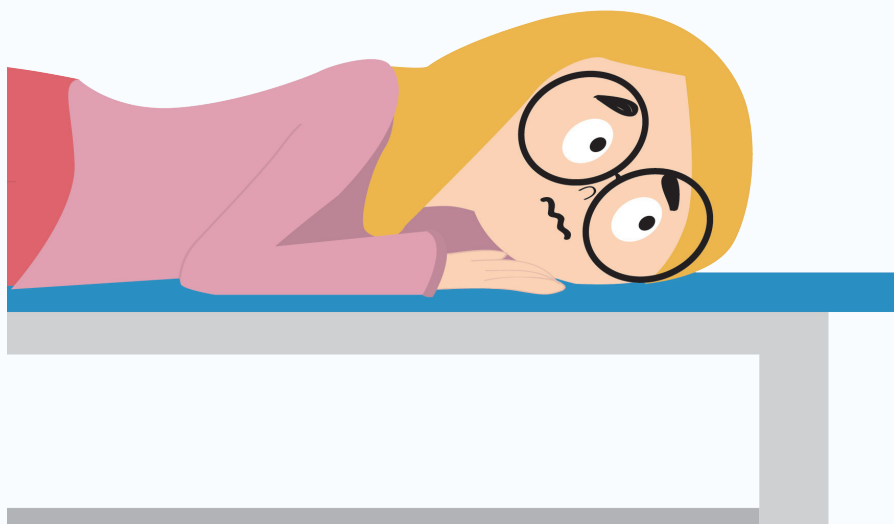
Μετά θα μου ζητήσει να σηκώσω
το μανίκι της μπλούζας μου,
για να μου κάνει την ένεση στο χέρι
ή μπορεί να μου ζητήσει
να γυρίσω στα πλάγια, για να
μου κάνει την ένεση ψηλά στο πόδι.



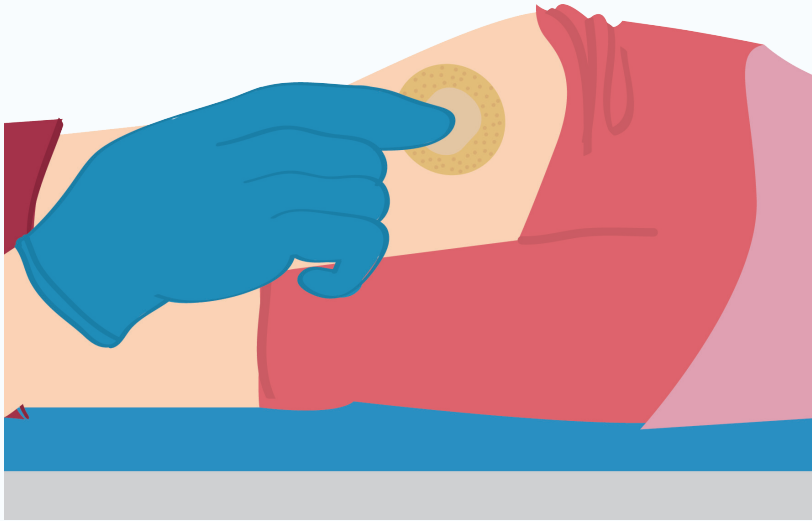
Την ώρα που ο γιατρός
κάνει την ένεση, θα προσπαθήσω
να θυμάμαι ότι χρειάζεται να μείνω
ακίνητη και να μην κουνήσω
το χέρι μου ή το πόδι μου.



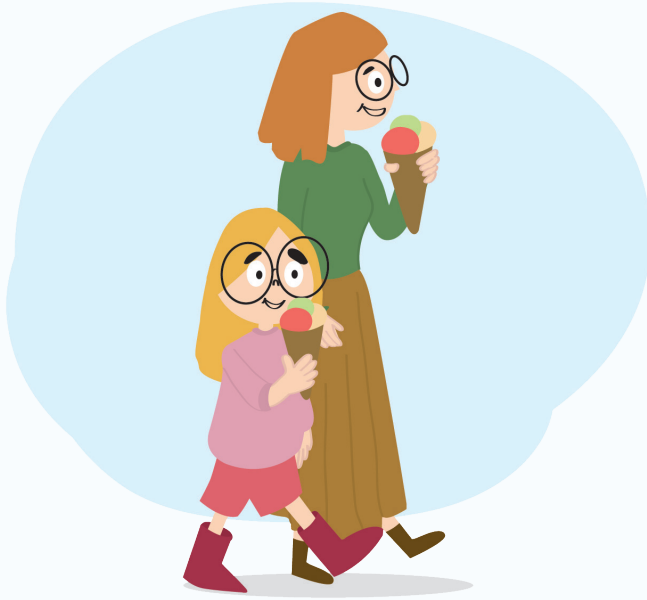
Η μαμά μπορεί να κρατάει
το πόδι μου, για να μείνει ακίνητο.
Όταν ο γιατρός βάλει
τη βελόνα στο πόδι μου,
μπορεί να νιώσω ένα τσίμπημα.



Θα θυμάμαι ότι το τσίμπημα που
θα νιώσω θα είναι για πολύ λίγο.
Την ώρα της ένεσης μπορώ
να κοιτάζω τον γιατρό
ή να κοιτάζω κάπου αλλού,
όπως τη μαμά μου
ή τον χώρο του ιατρείου.
Αυτό θα το αποφασίσω εγώ.



Μόλις τελειώσει η ένεση,
ο γιατρός θα μου βάλει στο πόδι
οινόπνευμα με ένα βαμβάκι
και θα το πιέσει για λίγο. Αυτό θα
με δροσίσει και θα με ανακουφίσει.
Έπειτα, θα μου βάλει και ένα παιδικό
χανζαπλάστ. Η μαμά θα μου πει τότε
θα χρειαστεί να βγάλω το χανζαπλάστ.



Μόλις κάνω το εμβόλιο,
μπορώ να φύγω με τη μαμά μου
από το ιατρείο και να πάμε
να κάνουμε κάτι που θα μου αρέσει.
Μπορούμε να πάμε βόλτα
στην παιδική χαρά
ή να πάρουμε ένα γλυκό.

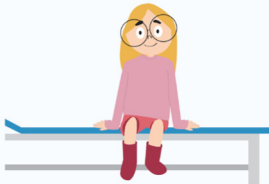
Το έργο «Καθολικός Σχεδιασμός και Ανάπτυξη Προσβάσιμου Ψηφιακού Εκπαιδευτικού Υλικού» με κωδικό ΟΠΣ (MIS) 5001313 υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση 2014-2020» και συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο)

ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ

Στην ίδια κατηγορία:

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

Γιατί είναι σημαντικό να κάνω εμβόλιο



ΙΕΠ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΠΙΔΕΙΞΤΙΚΗΣ ΠΡΑΞΗΣ

Έρη Παπαμιχαλοπούλου

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

Τι θα συμβεί μετά τον εμβολιασμό



ΙΕΠ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΠΙΔΕΙΞΤΙΚΗΣ ΠΡΑΞΗΣ

Έρη Παπαμιχαλοπούλου